

ORS

Potravina pro zvláštní lékařské účely

Rehydratační kúra při průjemových onemocněních.

Pro kojence od ukončeného 1. týdne života, pro děti i dospělé.

Charakteristika: ORS je ve vodě rozpustný prášek pro přípravu rehydratačního roztoku. Je určený pro dospělé a děti od ukončeného 1. týdne života. Doplnjuje tekutiny, energii a ionty při těžkých průjmech a častém zvracení, a tím zamezuje dehydrataci organismu. Složení splňuje doporučení ESPGHAN (Evropská společnost pro dětskou gastroenterologii, hepatologii a výživu).

Návod na použití: Obsah sáčku rozmíchejte v 200 ml pitné vody (pro kojence v převařené vychlazené kojenecké vodě). Množství vody je nutné dodržet, aby byl obsah solí a cukrů optimální. Připravený roztok ihned spotřebujte. Roztok vždy podáváme chlazený na 4–8 °C po lžičkách, např. po 5–10 minutách vždy 5–10 ml roztoku. Během podávání dodržujte vhodná dietní opatření. Roztok nelze ochucovat šťávami nebo džusy, protože to vede ke zvýšení osmolality a ztrátě jeho efektu. Děti ORS obvykle dobře tolerují.

Doporučené dávkování: Dávkování rehydratačního roztoku závisí na hmotnosti.

Dávkovací tabulka pro děti částečně kojené, na umělé mléčné výživě, přikrmované a pro dospělé:

Hmotnost	Počet sáčků (podávat během 4-6 hodin)
Do 6 kg	1
Do 10 kg	2
Do 15 kg	3
Do 20 kg	4
Do 30 kg	6
Nad 30 kg a u dospělých	8

Dávkování u kojených dětí: Nikdy nepřerušujte kojení během průjmu a rehydratační terapie a podávejte 10 ml roztoku na 1 kg váhy dítěte po každé vodnaté stolici.

Pokud se celkový stav dítěte po 6–12 hodinách podávání ORS nezmění, kontaktujte lékaře!

Každý sáček obsahuje	Ve 100 g	V 1 sáčku	% RHP*
Glukóza	71,73 g	3,96 g	**
Citronan sodný	9,33 g	0,51 g	**
Přírodní citrónové aroma	7,25 g	0,40 g	**
Chlorid sodný	6,32 g	0,35 g	**
Chlorid draselný	5,38 g	0,30 g	**

*Referenční hodnota příjmu. **RHP není stanovena.

Výživové hodnoty	Ve 100 g	V 1 sáčku
Energetická hodnota	1219,41 kJ / 286,92 kcal	67,32 kJ / 15,84 kcal
Tuky	0,0 g	0,0 g
Sacharidy	71,73 g	3,96 g
Bílkoviny	0,0 g	0,0 g

Složení: Glukóza, citronan sodný, aroma (citrónová příchut), chlorid sodný, chlorid draselný.

Obsah glukózy a iontů (mmol/l): Glukóza 110, Na⁺ 60, K⁺ 20, Cl⁻ 50, citronan³⁻ 10

Osmolalita: 240 ± 10 mOsm/kg

Příznaky dehydratace	Mírná dehydratace	Střední dehydratace	Těžká dehydratace
Ztráta hmotnosti	méně než 5 %	5–10 %	více než 10 %
Sliznice	normální	oschlé	suché
Fontanela / oči	normální	lehce propadlá / halonované	výrazně propadlá / halonované
Kožní turgor (napětí)	normální	snížený	výrazně snížený
Močení	normální	méně časté	téměř žádné
Produkce slz	normální	snížená	chybějící
Srdeční frekvence (pulz)	normální	tachykardie	tachykardie
Krevní tlak	normální	ortostatická hypotenze	výrazná hypotenze
Dýchání	normální	hluboké	zrychlené
Celkový stav	při vědomí, žízeň, neklid	velký neklid nebo ochablost	spavost, chladné končetiny

Vysvětlivky:

Halonované oči – našedlé kruhy kolem očí, oči široce otevřené, upřené do prázdna, bez mrknutí.

Ortostatická hypotenze – je krátkodobé snížení tlaku způsobené změnou polohy z leže do stoje.

Vyšetření kožního turgoru provádíme pomocí dvou prstů, do kterých uchopíme a následně vytáhneme a pustíme kůži na bříšku dítěte. Rása s normálním obsahem vody se rychle vyrovná a vrátí do původní polohy. Při sníženém obsahu vody se vyrovnává pomalu, při těžké dehydrataci setrvává až 2 minuty.

Tachykardie – zrychlená tepová frekvence.

Stavy těžké dehydratace vyžadují návštěvu lékaře!

Upozornění: Skladujte v suchu a temnu při teplotě od 15 °C do 25 °C. Chraňte před vlhkem a přímým slunečním zářením. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není vhodné jako jediný zdroj výživy. Není vhodné jako náhrada pestré stravy a není určeno pro parenterální podání. Dbejte na vyváženou a pestrou stravu a zdravý životní styl. Ukládejte mimo dosah dětí. Používejte pouze na doporučení lékaře nebo lékárnika.

Hmotnost: 52,4 g (10 sáčků o hmotnosti 5,24 g)

Výrobce: Dr. Max Pharma s.r.o.,
Na Florenci 2116/15, Nové Město,
110 00 Praha 1, Česká republika

08/18

ORS

Dietetická potravina pre osobitné medicínske účely

Rehydratačná kúra pri hnačkových ochoreniach.

Pre dočatá od ukončeného 1. týždňa života, pre deti a dospelých.

Charakteristika: ORS je vo vode rozpustný prášok na prípravu rehydratačného roztoku. Je určený pre dospelých a deti od ukončeného 1. týždňa života. Doplňa tekutiny, energiu a ióny pri ťažkých hnačkách a častom zvracaní, a tým zamedzuje dehydratácii organizmu. Zloženie spĺňa odporúčania ESPGHAN (Európska spoločnosť pre detskú gastroenterológiu, hepatológiu a výživu).

Návod na použitie: Obsah vrecka rozmiešajte v 200 ml pitnej vody (pre dočatá v prevarenej vychladenej dojčenskej vode). Množstvo vody je nutné dodržať, aby bol obsah solí a cukrov optimálny. Pripravený roztok ihneď spotrebujte. Roztok vždy podávame vychladený na 4–8 °C po lyžičkách, napr. po 5–10 minútach vždy 5–10 ml roztoku. Počas podávania dodržiavajte vhodné diétne opatrenia. Roztok nie je možné dochucovať šťavami alebo džúsami, pretože to vedie k zvýšeniu osmolality a strate jeho efektu. Deti ORS obvykle dobre tolerujú.

Odporúčané dávkovanie: Dávkovanie rehydratačného roztoku závisí na hmotnosti.

Dávkovanie tabuľka pre deti čiastočne dojčené, na umelej mliečnej výžive, prikrmované a pre dospelých:

Hmotnosť	Počet vreciek (podávať počas 4-6 hodín)
Do 6 kg	1
Do 10 kg	2
Do 15 kg	3
Do 20 kg	4
Do 30 kg	6
Nad 30 kg a pre dospelých	8

Dávkovanie pre dojčené deti: Nikdy neprerušujte dojčenie počas hnačky a rehydratačnej terapie a podávajte 10 ml roztoku na 1 kg váhy dieťaťa po každej vodnatej stolici.

Ak sa celkový stav dieťaťa po 6–12 hodinách podávania ORS nezmení, kontaktujte lekára!

Každé vrecko obsahuje	V 100 g	V 1 vrecku	% RVH*
Glukóza	71,73 g	3,96 g	**
Citran sodný	9,33 g	0,51 g	**
Prirodná citrónová aróma	7,25 g	0,40 g	**
Chlorid sodný	6,32 g	0,35 g	**
Chlorid draselný	5,38 g	0,30 g	**

*Referenčná výživová hodnota. **RVH nie je stanovená.

Výživové hodnoty	V 100 g	V 1 vrecku
Energetická hodnota	1219,41 Kj / 286,92 kcal	67,32 Kj / 15,84 kcal
Tuky	0,0 g	0,0 g
Sacharidy	71,73 g	3,96 g
Bielkoviny	0,0 g	0,0 g

Zloženie: Glukóza, citran sodný, aróma (citrónová príchuť), chlorid sodný, chlorid draselný.

Obsah glukózy a iónov (mmol/l): Glukóza 110, Na⁺ 60, K⁺ 20, Cl⁻ 50, citran 3⁻ 10

Osmolalita: 240 ± 10 mOsm/kg

Príznyky dehydratácie	Mierna dehydratácia	Stredná dehydratácia	Ťažká dehydratácia
Strata hmotnosti	menej ako 5 %	5–10 %	viac ako 10 %
Sliznice	normálne	obschnuté	suché
Fontanela / oči	normálne	mierne prepadnutá / halonované	výrazne prepadnutá / halonované
Kožný turgor (napätie)	normálny	znižený	výrazne znížený
Močenie	normálne	menej časté	takmer žiadne
Produkcia slz	normálna	znižená	chýbajúca
Srdcová frekvencia (pulz)	normálna	tachykardia	tachykardia
Krvný tlak	normálny	ortostatická hypotenzia	výrazná hypotenzia
Dýchanie	normálne	hlboké	zrýchlené
Celkový stav	pri vedomí, smäd, nepokoj	veľký nepokoj alebo ochabnutosť	spavosť, chladné končatiny

Vysvetlivky:

Halonované oči – sivasté kruhy okolo očí, oči doširoka otvorené, upreté do prázdna, bez žmurkania.

Ortostatická hypotenzia – je krátkodobé zníženie tlaku spôsobené zmenou polohy z ľahu do staja.

Vyšetrenie kožného turgoru robíme pomocou dvoch prstov, do ktorých uchopíme a následne vytiahneme a pustíme kožu na bruchu dieťaťa. Riasa s normálnym obsahom vody sa rýchlo vyrovná a vráti do pôvodnej polohy. Pri zníženom obsahu vody sa vyrovnáva pomaly, pri ťažkej dehydratácii zotrváva až 2 minúty.

Tachykardia – zrýchlená tepová frekvencia.

Stavy ťažkej dehydratácie vyžadujú návštevu lekára!

Upozornenie: Skladujte v suchu a tme pri teplote od 15 °C do 25 °C. Chránajte pred vlhkom a priamym slnečným žiarením. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Nie je vhodné ako jediný zdroj výživy. Nie je vhodné ako náhrada rozmanitej stravy a nie je určené pre parenterálne podanie. Dbajte na vyváženú a pestrú stravu a zdravý životný štýl. Uskladňujte mimo dosahu malých detí. Používajte len na odporúčanie lekára alebo lekárnik.

Hmotnosť: 52,4 g (10 vreciek s hmotnosťou 5,24 g)

Výrobca: Dr. Max Pharma s.r.o., Na Florenci 2116/15, Nové Město, 110 00 Praha 1, Česká republika